



**INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS**  
**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL**  
**MARINHA**



**CURSO FORMAÇÃO**  
**NADADOR-SALVADOR**

Gafanha da Nazaré – 10 Março a 14 Abril

**Inscrições até 05 Março**

**Informações:**

Capitania do Porto de Aveiro: Telef. 234 397 244  
Paulo Anastácio (Formador ISN): 965380114  
Saiba mais em <http://www.vagueira.com/salvavidas>



**INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS**  
**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL**  
**MARINHA**



**CURSO FORMAÇÃO**  
**NADADOR-SALVADOR**

Gafanha da Nazaré – 10 Março a 14 Abril

**Inscrições até 05 Março**

**Informações:**

Capitania do Porto de Aveiro: Telef. 234 397 244  
Paulo Anastácio (Formador ISN): 965380114  
Saiba mais em <http://www.vagueira.com/salvavidas>



**INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS**  
**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL**  
**MARINHA**



**CURSO FORMAÇÃO**  
**NADADOR-SALVADOR**

Gafanha da Nazaré – 10 Março a 14 Abril

**Inscrições até 05 Março**

**Informações:**

Capitania do Porto de Aveiro: Telef. 234 397 244  
Paulo Anastácio (Formador ISN): 965380114  
Saiba mais em <http://www.vagueira.com/salvavidas>



**INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS**  
**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL**  
**MARINHA**



**CURSO FORMAÇÃO**  
**NADADOR-SALVADOR**

Gafanha da Nazaré – 10 Março a 14 Abril

**Inscrições até 05 Março**

**Informações:**

Capitania do Porto de Aveiro: Telef. 234 397 244  
Paulo Anastácio (Formador ISN): 965380114  
Saiba mais em <http://www.vagueira.com/salvavidas>