

DIA			MARÉS			
			1º MARÉ	2º MARÉ	3º MARÉ	4º MARÉ
1 T		 6:07  21:10	2:35 baixa-mar (1m)	7:20 preia-mar (2.8m)	14:40 baixa-mar (1.1m)	19:35 preia-mar (3m)
2 Q		 6:08  21:09	3:10 baixa-mar (1.1m)	7:55 preia-mar (2.7m)	15:20 baixa-mar (1.2m)	20:10 preia-mar (2.9m)
3 Q		 6:08  21:09	3:50 baixa-mar (1.2m)	8:35 preia-mar (2.6m)	16:05 baixa-mar (1.3m)	20:50 preia-mar (2.8m)
4 S		 6:09  21:09	4:35 baixa-mar (1.3m)	9:15 preia-mar (2.5m)	16:50 baixa-mar (1.4m)	21:30 preia-mar (2.6m)
5 S		 6:10  21:09	5:30 baixa-mar (1.4m)	10:05 preia-mar (2.5m)	17:50 baixa-mar (1.5m)	22:25 preia-mar (2.5m)
6 D		 6:10  21:09	6:30 baixa-mar (1.4m)	11:00 preia-mar (2.5m)	19:00 baixa-mar (1.5m)	23:25 preia-mar (2.5m)
7 S		 6:11  21:08	7:35 baixa-mar (1.4m)	12:05 preia-mar (2.5m)	20:10 baixa-mar (1.5m)	
8 T		 6:12  21:08	0:35 preia-mar (2.5m)	8:40 baixa-mar (1.3m)	13:15 preia-mar (2.6m)	21:15 baixa-mar (1.3m)
9 Q		 6:12  21:07	1:45 preia-mar (2.7m)	9:40 baixa-mar (1.2m)	14:20 preia-mar (2.8m)	22:10 baixa-mar (1.1m)
10 Q		 6:13  21:07	2:50 preia-mar (2.8m)	10:30 baixa-mar (1m)	15:15 preia-mar (3.1m)	23:00 baixa-mar (0.8m)
11 S		 6:14  21:07	3:40 preia-mar (3m)	11:20 baixa-mar (0.8m)	16:05 preia-mar (3.3m)	23:50 baixa-mar (0.6m)
12 S		 6:14  21:06	4:30 preia-mar (3.2m)	12:10 baixa-mar (0.6m)	16:50 preia-mar (3.5m)	
13 D		 6:15  21:06	0:35 baixa-mar (0.5m)	5:20 preia-mar (3.4m)	12:55 baixa-mar (0.5m)	17:40 preia-mar (3.6m)
14 S		 6:16  21:05	1:25 baixa-mar (0.4m)	6:05 preia-mar (3.4m)	13:40 baixa-mar (0.5m)	18:25 preia-mar (3.7m)
15 T		 6:17  21:05	2:10 baixa-mar (0.4m)	6:50 preia-mar (3.4m)	14:25 baixa-mar (0.6m)	19:10 preia-mar (3.6m)
16 Q		 6:17  21:04	3:00 baixa-mar (0.5m)	7:40 preia-mar (3.3m)	15:15 baixa-mar (0.7m)	20:00 preia-mar (3.4m)
17 Q		 6:18  21:03	3:50 baixa-mar (0.7m)	8:30 preia-mar (3.1m)	16:10 baixa-mar (0.9m)	20:50 preia-mar (3.2m)
18 S		 6:19  21:03	4:45 baixa-mar (0.9m)	9:20 preia-mar (2.9m)	17:05 baixa-mar (1.2m)	21:45 preia-mar (3m)
19 S		 6:20  21:02	5:45 baixa-mar (1.2m)	10:20 preia-mar (2.8m)	18:15 baixa-mar (1.3m)	22:45 preia-mar (2.8m)
20 D		 6:21  21:01	6:55 baixa-mar (1.3m)	11:25 preia-mar (2.7m)	19:30 baixa-mar (1.4m)	23:55 preia-mar (2.6m)
21 S		 6:22  21:00	8:10 baixa-mar (1.4m)	12:40 preia-mar (2.6m)	20:45 baixa-mar (1.4m)	
22 T		 6:22  21:00	1:15 preia-mar (2.6m)	9:10 baixa-mar (1.4m)	13:45 preia-mar (2.7m)	21:50 baixa-mar (1.4m)
23 Q		 6:23  20:59	2:20 preia-mar (2.6m)	10:05 baixa-mar (1.4m)	14:45 preia-mar (2.8m)	22:40 baixa-mar (1.3m)
24 Q		 6:24  20:58	3:15 preia-mar (2.7m)	10:50 baixa-mar (1.3m)	15:30 preia-mar (3m)	23:20 baixa-mar (1.2m)
25 S		 6:25  20:57	3:55 preia-mar (2.8m)	11:25 baixa-mar (1.2m)	16:15 preia-mar (3.1m)	23:55 baixa-mar (1.1m)
26 S		 6:26  20:56	4:35 preia-mar (2.9m)	12:05 baixa-mar (1.1m)	16:50 preia-mar (3.2m)	
27 D		 6:27  20:55	0:30 baixa-mar (1m)	5:10 preia-mar (3m)	12:35 baixa-mar (1m)	17:25 preia-mar (3.2m)
28 S		 6:28  20:54	1:00 baixa-mar (0.9m)	5:45 preia-mar (3m)	13:10 baixa-mar (0.9m)	18:00 preia-mar (3.2m)
29 T		 6:29  20:53	1:35 baixa-mar (0.9m)	6:20 preia-mar (3m)	13:45 baixa-mar (0.9m)	18:35 preia-mar (3.2m)
30 Q		 6:30  20:52	2:10 baixa-mar (0.9m)	6:50 preia-mar (2.9m)	14:15 baixa-mar (0.9m)	19:05 preia-mar (3.1m)
31 Q		 6:31  20:51	2:40 baixa-mar (0.9m)	7:25 preia-mar (2.9m)	14:55 baixa-mar (1m)	19:35 preia-mar (3m)